



HEDWIG VIELREICHER
Coaching Moderation Projekte

Hedwig Vielreicher

war als Verfahreningenieurin im Anlagenbau und der internationalen Forschungskooperation tätig. Seit 2001 arbeitet sie als selbständige Unternehmensberaterin und seit 2010 als contextueller Personal und Business Coach. Im Workshop ermöglicht sie den Teilnehmern durch eine Veränderung ihrer Gedankenmuster neue, gewünschte Ergebnisse zu erzielen.

www.vielreicher.com



Thomas Ziesecke-Grosser

war über 30 Jahre in verschiedenen Kliniken im Bereich Körperpsychotherapie tätig. Als Referent unterrichtete er auf Ärztefortbildungen und an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Seit 1997 führt er eine eigene Atem- und Körpertherapeutische Praxis in München, in der er auch Lehrer, Schauspieler und professionelle Sprecher unterstützt.

www.neuetherapiewege.de

Pantomime

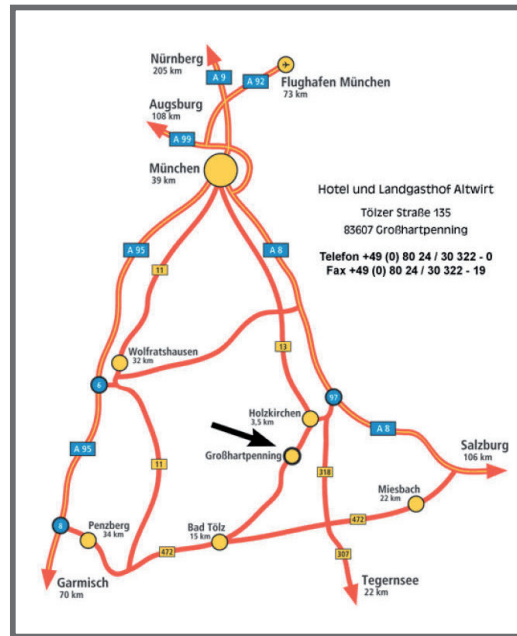
»BUB«

www.bub-performance.de

Hotel und Landgasthof Altwirt

Tölzer Straße 135
83607 Großhartpenning
Tel.: 0 80 24 / 30 322 - 0

Für die Zimmerbuchung ist bis zwei Wochen vor Seminarbeginn ein Kontingent reserviert.



Kontakt

Für Anmeldung und Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Dipl.-Ing. Hedwig Vielreicher

Wolfratshauer Str. 8,
82538 Geretsried

Tel.: 0 81 71 / 48 80 02

Fax: 0 81 71 / 48 80 01

E-Mail: hvielreicher@vielreicher.com



Fotolia: 88193393 | Urheber: Syda Productions

Präsenztraining mit Psychotonik

Bewusstsein und bewusst sein,
erreichbar sein und erreichen,
bewegt sein und bewegen.

Präsenztraining mit Psychotonik

Die **Psychotonik** beschreibt den Zusammenhang zwischen Emotionalität, Muskeltonus, Atmung und Körperausdruck. Diese sind die Folge unserer inneren Haltung dem Leben, der Umwelt und uns selbst gegenüber.

In unserem Training vermitteln wir Ihnen die Essenz aus 30 Jahren Körperarbeit mit Psychotonik und 10 Jahren Coachingerfahrung. Sie erlernen in kurzer Zeit und mit einfachen Körperübungen und mentaler Vorstellung, Ihre Authentizität und Präsenz zu steigern.

Dabei wird der Prozess der Teilnehmer durch das Angebot individueller Kurzcoachings unterstützt, so dass auf **Ihre jeweilige Lebens- und Arbeitssituation** Bezug genommen wird. Das Erlernete können Sie in Präsentationen, Vorträgen und in Gesprächen beruflich wie privat anwenden.

Über **einfache Übungen im Alltag** können Sie die im Training gewonnene Präsenz erhalten oder bei Bedarf erneut aufbauen.

Unser Workshop verbindet Vortragelemente mit Körpererfahrung, Partnerübungen und Gruppenarbeit. Bereichert wird das Programm durch die künstlerische Darstellung von BUB – Pantomime.

Tag 1

- 09:00 Uhr Ankunft
- 09:30 Uhr **Einführung ins Thema**
- Körperarbeit**
Sicherheit schaffen durch Aufbau des rückwärtigen Raumes
- 13:00 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **Körperarbeit**
Stärkung der Präsenz durch Aufbau des vorderen Raumes
- 18:30 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr **BUB – Pantomime**
»Präsenz – oder die Sache mit dem italienischen Melonenverkäufer«
Ein Soloprogramm zwischen Traum und Wirklichkeit

Tag 2

- Ab 08:00 Uhr **Möglichkeit zum Einzelcoaching**
- 09:00 Uhr **Körperarbeit**
In Kontakt treten
Präsenz in der Kommunikation
- 13:00 Uhr Mittagessen
- 14:00 Uhr **Transfer in den Alltag**
- 16:30 Uhr Ende des Workshops
- Bis 18:00 Uhr **Möglichkeit zum Einzelcoaching**

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Teilnahme am **Workshop Präsenztraining mit Psychotonik**

»Auch als Inhouse-Workshop«

26. – 27. Januar 2017

04. – 05. Mai 2017

Teilnehmerzahl: maximal 14 Personen

Die Teilnahmegebühr beträgt 975,- Euro inkl. MwSt.

Die Übernachtung wird vom Teilnehmer direkt im Tagungshotel gebucht, Tel: 0 80 24 / 3 03 22 - 0.

Titel, Vorname, Name

Firma / Rechnungsanschrift

E-Mail

Eine Stornierung ist bis 6 Wochen vor Trainingsbeginn kostenlos, bis 3 Wochen vor Beginn fallen 50%, danach 100% der Teilnahmegebühr an.

Datum

Unterschrift